

Ein Matjes sieht rot	
Rezept für	2 Personen
Zeitaufwand	ca. 10 Minuten
Zutaten	Und so wird's gemacht
2 große Fleischtomaten Pfeffer Salz 1 Matjesfilet 1 Apfel 1 grosse Delikatessgurke Zwiebelringe 8 El. Sauerrahm	Die Tomaten abspülen und abtrocknen. Quer halbieren, aushöhlen und austropfen lassen. Innen salzen und pfeffern. Das Matjesfilet klein schneiden, den Apfel und die Gurke würfeln, mit Zwiebelringen und Sauerrahm mischen und beliebig süß-scharf würzen. In die Tomatenhälften füllen.

Seite drucken

Fenster schließen